

MÉXICO FOOD

and TRAVEL

**Mujeres
que inspiran**
desde sus trincheras

ESTAMBUL
*Europa y Asia bajo
el mismo atardecer*

Dubái
*La perla del
Golfo Pérsico*

**FUROR
VEGETAL**
A LA PARRILLA

*Destinos sobre
RUEDAS*

Culinaria mágica
**CARTAGENA
DE INDIAS**

ESPECIAL VIAJERAS: EL MUNDO TE ESPERA

NAVEGAR EL AMAZONAS

Internarse en la selva peruana para transformarse

FEBRERO/MARZO 2022



7 4502251 301019



MEX. \$200



Surcar la Amazonia peruana

Navegar el río más caudaloso y ancho del mundo, para mirar de cerca una prodigiosa variedad de fauna y flora única en el planeta, a bordo del *Aqua Nera*, es una experiencia fluvial que debe formar parte de tu lista de viajes imperdibles dice Cecilia Núñez

En ambas pág: el barco de expedición Aqua Nera. Arriba de izq. a der: anaconda verde; lirio de agua; quetzal crestado

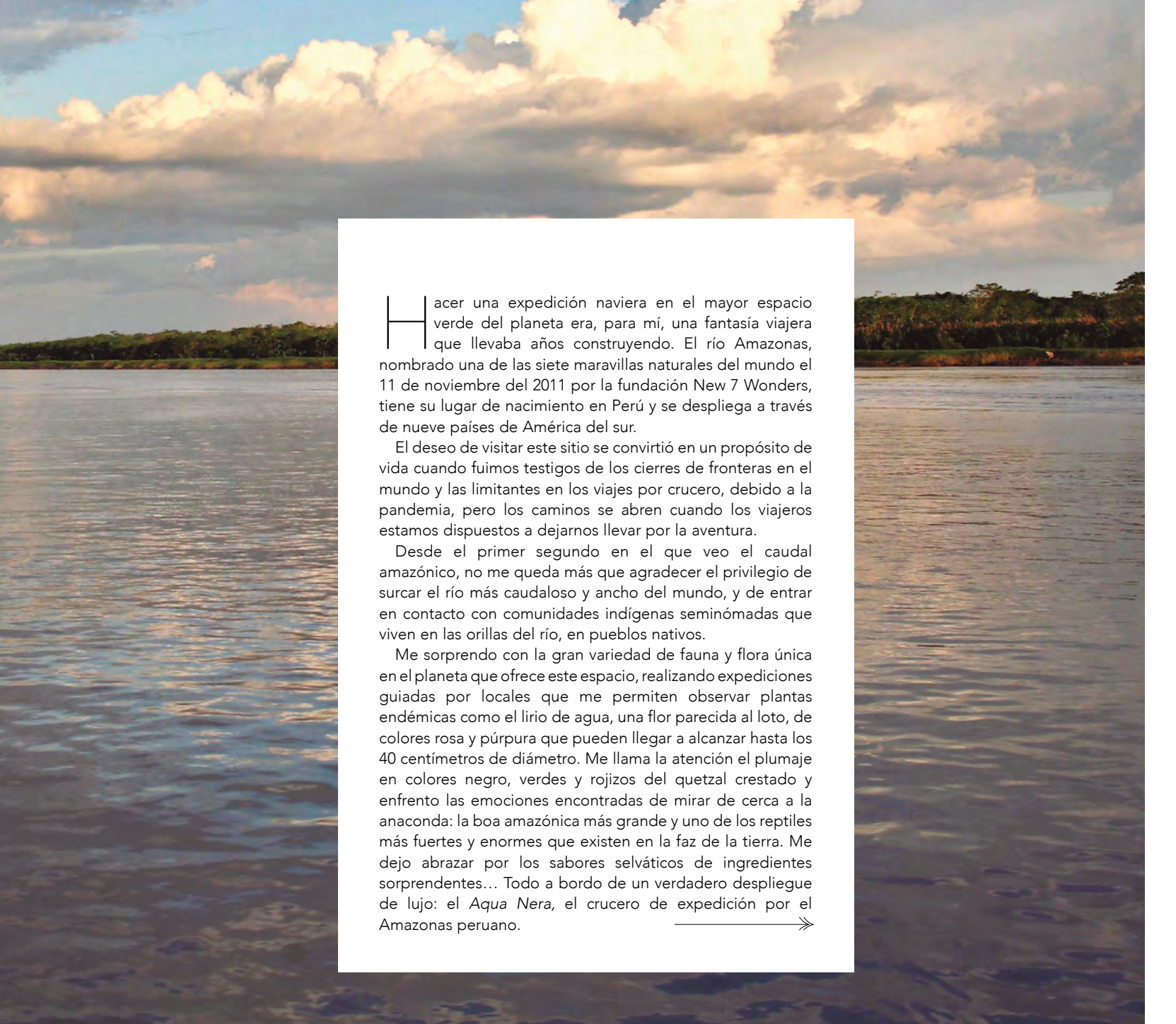


Hacer una expedición naviera en el mayor espacio verde del planeta era, para mí, una fantasía viajera que llevaba años construyendo. El río Amazonas, nombrado una de las siete maravillas naturales del mundo el 11 de noviembre del 2011 por la fundación New 7 Wonders, tiene su lugar de nacimiento en Perú y se despliega a través de nueve países de América del sur.

El deseo de visitar este sitio se convirtió en un propósito de vida cuando fuimos testigos de los cierres de fronteras en el mundo y las limitantes en los viajes por crucero, debido a la pandemia, pero los caminos se abren cuando los viajeros estamos dispuestos a dejarnos llevar por la aventura.

Desde el primer segundo en el que veo el caudal amazónico, no me queda más que agradecer el privilegio de surcar el río más caudaloso y ancho del mundo, y de entrar en contacto con comunidades indígenas seminómadas que viven en las orillas del río, en pueblos nativos.

Me sorprende con la gran variedad de fauna y flora única en el planeta que ofrece este espacio, realizando expediciones guiadas por locales que me permiten observar plantas endémicas como el lirio de agua, una flor parecida al loto, de colores rosa y púrpura que pueden llegar a alcanzar hasta los 40 centímetros de diámetro. Me llama la atención el plumaje en colores negro, verdes y rojizos del quetzal crestado y enfrente las emociones encontradas de mirar de cerca a la anaconda: la boa amazónica más grande y uno de los reptiles más fuertes y enormes que existen en la faz de la tierra. Me dejo abrazar por los sabores selváticos de ingredientes sorprendentes... Todo a bordo de un verdadero despliegue de lujo: el *Aqua Nera*, el crucero de expedición por el Amazonas peruano. —————>>





En esta pág. de izq. a der:
barco de expedición Aqua Nera;
Pedro Miguel Schiaffino, chef
asesor de Aqua Nera; explorando
en kayak; terraza del barco;
gastronomía a bordo.
Sig. pág.: el Amazonas desde las
alturas; especies endémicas,
las casas de las comunidades
seminómadas; postal verde



A través de nueve países y cubriendo aproximadamente 40% del continente, la selva amazónica es el mayor espacio verde del mundo. Los nueve países que comparten la Amazonia (Brasil y Perú son los principales, seguidos de Colombia, Venezuela, Bolivia, Ecuador, Guyana, Surinam y Guayana Francesa) tienen diferentes puntos de acceso para explorar este gran pulmón verde. Comienzo mi travesía desde la ciudad portuaria de Iquitos, en Perú, que posee una arquitectura colonial del siglo XIX, herencia de los días de la fiebre del caucho.

Se acceda por donde se acceda, hay algo en común en toda experiencia amazónica: al entrar se vive una conexión profunda con la naturaleza y una inminente desconexión del mundo moderno. Los ríos se convierten en carreteras; la orquesta del canto de las aves es el despertador por las mañanas, y monos, delfines rosas, jaguares, ciervos, tortugas, pirañas y coloridos guacamayos son los compañeros de viaje. Los bichos, de todas formas y colores, forman parte del paisaje, el tiempo es errático y el aire puro envuelve al visitante por completo. En esto consiste en buena parte la aventura de adentrarse en el Amazonas.

EL ARTE DE VIVIR EN ALTA MAR

Con todo y que el turismo ha llegado hasta los lugares más recónditos del planeta, la Amazonia sigue siendo un lugar idílico para vivir una gran aventura, donde el lujo y la comodidad no pierden protagonismo, siempre y cuando se haga a bordo del Aqua Nera, un crucero de expedición que hizo su viaje inaugural por el Amazonas en julio 2021 y que brinda un nuevo estándar de lujo en los cruceros de expedición.

Cuenta con 20 espaciosos design suites, cuyos ventanales de piso a techo dejan pasar al interior la magia de la selva, transmitiendo una sensación de tranquilidad y buen gusto. Sus espacios sociales ostentan elegancia, dotados de piezas de arte locales y provenientes de Vietnam, país del que es originario este barco, creado por el expedicionario y emprendedor turístico Francesco Galli Zugaro y diseñado a medida por la empresa de diseño con sede en Vietnam, Noor Studio. El arte de vivir a bordo del Aqua Nera se disfruta en todo momento, desde la decoración y la arquitectura, hasta la gastronomía, que es una de las vivencias inolvidables.

Con un contundente movimiento culinario denominado *de la selva a la mesa*, el galardonado chef peruano Pedro Miguel Schiaffino asesora la cocina de esta exclusiva embarcación, brindando sabores sorprendentes que nos acercan a la esencia amazónica. En el menú destacan, por ejemplo, preparaciones a base del delicioso pez paiche, los palmitos o chontas, el juane (plato oriundo de Moyobamba que se asemeja a un tamal muy grande a base de arroz, pollo o gallina y huevo) y otros productos nativos frescos, exóticos y en gran parte desconocidos de la selva amazónica, la despensa inexplorada de la tierra.

Información de viaje

CÓMO LLEGAR:

Para llegar a Iquitos, donde se aborda el Aqua Nera (aquaxpeditions.com), hay que volar de Ciudad de México a Lima, y desde Lima a la ciudad portuaria de Iquitos.

Aeroméxico (aeromexico.com) ofrece un vuelo diario directo de Ciudad de México hasta Lima, con duración de seis horas. Desde Lima, LATAM (latamairlines.com) conecta con la ciudad de Iquitos, la entrada al Amazonas peruano. Con más de 10 vuelos diarios, tienen una duración aproximada de 1 hora con 45 minutos.

MEDIDAS COVID-19

Para el ingreso a Perú por vía aérea, es necesario viajar con doble cubrebocas obligatorio y presentar el esquema de vacunación de COVID-19 completo, con vigencia de por lo menos 14 días antes de abordar el vuelo en el punto de origen. O presentar una prueba PCR negativa tomada en un plazo no mayor a 72 horas antes del viaje; los menores de 12 años, únicamente requieren estar asintomáticos para abordar. También hay que completar la declaración jurada de salud que se encuentra en este vínculo: djsaludviajero.minsa.gob.pe/dj-salud/

MÁS INFORMACIÓN

Para obtener tu inspiración de viaje por el Amazonas peruano y el resto de Perú, visita gob.pe/promperu



Aqua Nera: navegar el Amazonas

Estableciendo un nuevo estándar de lujo en cruceros fluviales de lujo en el Amazonas, *Aqua Nera* se inspira en el diseño de las aguas negras de la Amazonia peruana y lleva el sello distintivo del estilo contemporáneo y los espaciosos interiores por los que son conocidos los diversos cruceros Aqua Expeditions. A bordo del *Aqua Nera*, los galardonados arquitectos de Noor Design elaboran cada espacio a la perfección y con un despliegue de buen gusto:

- Las 20 espaciosas suites del barco transmiten una sensación de tranquilidad amazónica, mientras que los espacios sociales exhiben una elegancia refinada. Entretejidos con buen gusto en el diseño se encuentran diversos acentos y detalles de la era del auge del caucho en un entorno contemporáneo.

- A bordo, los huéspedes disfrutan de comodidades como salones interiores y exteriores espaciosos y elegantes, una sala de billar y un salón privado con instalaciones de proyección de películas.

- Las tarifas en *Aqua Nera* comienzan desde \$4,230 USD por persona. Estas incluyen: tres, cuatro o siete noches a bordo; las comidas y bebidas (sin alcohol, vinos *premium* y cerveza nacional); todas las excursiones; traslados desde y hacia el barco en vuelos recomendados; servicio de lavandería y entrada a la magnífica Reserva Nacional Pacaya-Samiria. También está disponible para alquiler privado, a partir de \$155,000 USD para 40 personas. Conoce más detalles en aquapexpeditions.com

Haciendo alarde de una cocina arriesgada, el chef Schiaffino honra como nadie el concepto kilómetro cero, con ingredientes inimaginados en conexión profunda con la Pachamama (aquí en Perú, la Pachamama o Mama Pacha es una de las divinidades más importantes para los primeros pobladores).

LOS DÍAS AMAZÓNICOS

Amanecer en la selva peruana promete un viaje de transformación profunda. Mis días, y los de los 40 pasajeros que vamos a bordo del *Aqua Nera*, se van llenando de emocionantes posibilidades: salir a explorar el Amazonas a bordo de lanchas, kayaks o realizar caminatas por la espesura de la vegetación; visitar aldeas indígenas, explorar extensiones verdes y sinuosos cursos de agua, navegar lentamente entre pueblos ribereños o relajarse en alguno de los privilegiados espacios del barco, dejándose rodear por la belleza de la selva... Todo, ideado para darle un festín a los sentidos con las experiencias y los sabores del *Aqua Nera*, curados por el *staff*: la capitana, guías, paramédicos y equipo de cocina y de hospitalidad de los tripulantes de la embarcación.

Con más de 7 millones de kilómetros cuadrados, en la cuenca del Amazonas se vive también un encuentro conmovedor con la mayor colección de fauna y flora terrestres, una asombrosa biodiversidad que rebasa todo esfuerzo de conocimiento y exploración. Los guías del *Aqua Nera*, locales de los pueblos amazónicos y especialistas en biología y naturismo, hacen que mi encuentro con la vida salvaje de la selva sea una experiencia tan profunda como segura, y tan cómoda como aventurera. ➤

En esta pág. de izq. a der: día de expedición en la selva amazónica en las lanchas del Aqua Nera; caminata por la selva amazónica; delfines en el río del Amazonas; reptiles locales; el restaurante a bordo; la embarcación Aqua Nera y la lancha de expedición

Con más de 7 millones de kilómetros cuadrados, en la cuenca del Amazonas se vive un encuentro conmovedor con la mayor colección de fauna y flora terrestres

La Amazonia peruana comprende un área de casi 783 mil kilómetros cuadrados, al este de la cordillera de los Andes, dotada de encanto y aventuras inimaginadas.

Iniciar los días a las 5:30 de la mañana, con el sol ya brillando desde la comodidad de mi espaciosa suite con vista hacia el jugueteo de los delfines rosa en aguas amazónicas; sentir el aroma de mates de *muña* o hierba luisa; tomar un desayuno que incluye frutas endémicas, como el aguaymanto, *camu camu*, chirimoya, lúcuma o granadilla... Tan sorprendentes como adictivas. Prepararme para salir de expedición hacia la Reserva Nacional Pacaya Samiria, reconocida como la más extensa de Perú, localizada en la región de Loreto. La extensión de esta reserva representa el 1.5% del territorio, algo mayor que la superficie de Eslovenia y comparable al 50% del territorio de Dinamarca, lo que asegura que sus diversos terrenos representen ecosistemas únicos para la vida silvestre de múltiples especies.

A través de un filtro de una realidad tan privilegiada por la naturaleza como llena de magia, mis días de navegación por el Amazonas cumplieron las fantasías que prometieron. La experiencia en la mayor selva del mundo no deja a nadie indiferente. Es un viaje que marca de por vida. □



De la selva a la mesa: la despensa inexplorada de la Tierra

La selva peruana ofrece una infinidad de sabores inexplorados:

Juane Plato oriundo de Moyobamba, al norte de Perú, que se asemeja a un tamal muy grande a base de arroz, pollo o gallina y huevo. El arroz cubre al pollo ya sazonado y al huevo en trozos.

Patarashca Un delicioso pescado de río condimentado con especias propias de la selva peruana, envuelto en una hoja y asado en carbón.

Inchicapi de gallina con maní Exquisita sopa de la Amazonia que tiene como protagonista a la gallina criada en corral (doméstica), cacahuete licuado o molido, maíz, yuca y cilantro.

Cazuela de pescado Guiso o potaje a base de pescados y moluscos variados, como merluza o corvina, calamares, mejillones, mero, gambas, pulpo... Todos ellos se mezclan con arroz hervido y verduras (pimiento, zanahoria, tomate, etcétera).

Ensalada de chonta o palmito Su ingrediente principal es la *chonta* o palmito, una palmera de la cual se extrae su interior. Se pueden usar otras plantas como los cocoteros, la *jusará*, el *acai* y el *pijuayo*.

Humitas También conocidas como *humintas* (en singular *humita*, término adaptado del quechua y que originalmente se escribe *jumint'a*), son hojas de mazorca de maíz, llamadas a nivel local *chala* o *panca*, rellenas de una pasta hecha con maíz y aliñada con especias de la selva peruana.

Trucha frita Exquisito pescado de río acompañado de rodajas de limón y hojas frescas de perejil esparcidas como decoración. Para freír las truchas, se deben marinar en leche, rebozar en harina y, finalmente, freír en abundante aceite.

Masato Bebida elaborada con yuca fermentada, la cual se deja reposar con el objetivo de que el almidón del tubérculo se vuelva azúcar.

Con información de: peru.info

