

VOGUE

TÜRKİYE



DUR. BAK. DİNLE.
KEŞFET.
İZLE. DOKUN. FARK ET.
YAŞA.

HİSSET. DÜŞÜN. OKU.
ÖĞREN. DENE. TAT. GÖR. KOKLA.
HAYAL KUR. YARAT.

İSTANBUL

19 TL
K.K.T.C 22 TL
VOGUE.COM
EKİM 2021



Yavaş seyahatin gücü

Birkaç günlük hızlandırılmış kaçamaklar yerine şehirlere, kasabalara, doğaya ve insanlara dokunabileceğiniz uzun, yavaş ve sürdürülebilir yolculuklara çıkmak, hayatınızda daha önce hiç olmadığı kadar derin izler bırakabilir.

Yazı ŞEBNEM DENKTAŞ

Günümüzün saygın spiritüel yazarlarından Eckhart Tolle, *Şimdi'nin Gücü*, *Yeni Bir Dünya*, *Hayatla Bütünleşmek* gibi çok satan kitaplarında insanlığa şu önemli mesajı iletmeye çalıştı hep: "İçine sürüklendiğimiz hızlı, aceleci hayat akışında çok fazla düşünüyor, çok fazla istiyor, çok fazla endişeleniyoruz. Oysaki yavaşlamaya, sadece var olmanın dayanılmaz huzuruna, 'an'ın bize kazandıracığı mutlak güce ne çok ihtiyacımız var..."

Evet. Yavaşlamak. Etrafımızda şu anda olup biteni kavrayabilmek için kafamızın içinde sürekli konuşan sesi durdurmak, frene basmak, farkında kalmak... Zor görünse de, bunu başarmak için önerilen yoga, terapi, meditasyon gibi sayısız egzersiz var. Oysaki hayatın kendisi, en iyi egzersiz... 1980'lerin sonlarında İtalya'nın Piyemonte bölgesinde Carlo Pedrini tarafından fast food'a başkaldırı olarak ilan edilen *Slow Food* (Yavaş Yemek) hareketi, işte bu egzersizlerden biriydi. Roma'da ilk McDonalds'ın açılacağı duyurulduğunda, geleneksel ve yerel tarımı, yöresel besinleri, aşçıları ve pişirme yöntemlerini masanın baş köşesine koymamız gerektiğini hatırlatan bu hareket, kısa sürede büyüyerek global bir organizasyona dönüştü. Hızlı değil yavaş yemek, yediklerimizin farkına varmak, doğanın bize bahsettiklerini takdir ve şükranla karşılamak, yerel ürünlerin ve mutfakların

sürdürülebilirliğini sağlamak ve tabii sağlıklı bir gezegende sağlıklı yaşamak, hedefler arasındaydı.

Slow Food'un ulaştığı başarıdan ilhamla başlatılan *Slow Travel* hareketi de benzer mesajlarla çıktı karşımıza. Elleri birkaç günlük kısıtlı bir program ve sayfalarca yapılacaklar listesiyle oradan oraya koşturan turistlere yavaşlamalarını söyleyen bu yeni akım, şimdiye kadar çok konuşulmasa da, pandemi sonrasında ona ne kadar çok ihtiyacımız olduğunu hatırlattı. Dünyanın en ünlü otel ve acentalarının üyesi olduğu Traveller Made adlı global ağın kurucu başkanı Quentin Desurmont, ilk kez 2015 yılında düzenlediği bir basın toplantısında dile getirdiği bu hareket için; "Turizmde önümüzdeki dönemin en çok konuşulacak yaklaşımı" yorumunda bulunmuştu. "Tabii yavaşlamak derken tatil boyunca sallanan bir koltuğa oturup saatlerce denize bakmaktan bahsetmiyorum" diyordu Desurmont. "Hareketsiz bir seyahat düşünülemez. Ancak artık ultra zenginler bile servetlerini borçlu oldukları internet çağının yüksek temposundan yorgun düştü. Gittikleri destinasyonda cep telefonlarını bir kenara bırakıp farklı şeylere odaklanmak, hızla değil sindirerek keşfetmek, görmek, tanımak istiyorlar. Ve tabii tüm bunları sevdikleriyle doyasıya paylaşmak..."





Bugün adını sıkça telaffuz eder olduğumuz *Yavaş Seyahat* hareketinde aslolan, yaptığınız programdan ziyade, çıktığınız kişisel yolculuk... Gittiğiniz yerde birkaç gün yerine olabildiğince uzun kalmak, görmek istediğiniz her şeyi bir programa sıkıştırmak yerine en çok merak ettikleriniz üzerinde yoğunlaşmak, insanlarla ve kültürlerle yakın ilişkiler kurmak, doğanın farklı yüzleriyle tanışmak ve tabii tüm bunları karbon ayak izinizi hesaplayarak olabildiğince sürdürülebilir yöntemlerle yapmak, hıza ve tüketime meydan okuyan bu hareketin bize söylemek istedikleri arasında. Değişen dünyaya ayak uydurmak için siz de bu harekete katılmak isterseniz, paylaştığımız örnekler ilhamınız olsun.

Yataklı trenle yolculuk

Hiç yurtdışında tren seyahati yapma imkanı buldunuz mu? Bu nostaljik deneyimi hâlâ yaşamadıysanız, planlarınız arasına alın. Sizi havaalanlarının baş döndüren atmosferinden sıyrıp alacak ve yavaşlamanıza yardımcı olacak bir yataklı tren yolculuğu sırasında insanları, şehirleri, kasabaları yakından görerek seyahat edebilirsiniz. Uçaktan yüzde 80 daha az karbon emisyonuna yol açan trenler, önümüzdeki yıllarda sıklıkla tercih edilir hâle gelecek. Ünlü otel grubu Belmond'un renove ederek

hizmete soktuğu tarihi trenlerle Avrupa'nın belli noktalarına eşsiz yolculuklar sizi bekliyor. İskoçya, İrlanda, Londra, Paris, Venedik, Viyana, Budapeşte, hatta derseniz Peru'ya kadar uzanan programlar mevcut. Birbirinden bağımsız banyolu süitler şeklinde tasarlanan kompartümanlar, mesafe ve hijyen açısından da pandemi sonrası için ideal bir alternatif oluşturuyor.

Tekneyle nehir turu

Suda seyahat, hız kesmenizi ve doğayla yakınlaşmanızı sağlayacak bir başka seçenek. Burada tercihiniz casino'ların, özel şov ve gösterilerin öne çıktığı, binlerce yolcu kapasiteli dev cruise gemileri değil; birkaç yüz yolcuyla sınırlı, tekne eğlenceleri yerine destinasyonların keşfine odaklanan nehir teknelerinden yana olmalı. Bugün artık son derece konforlu teknelerle nehir turları yapmak mümkün. Dünyanın en iyilerinden Peru merkezli Aqua Expeditions, sizi Avrupa nehirlerinin dışına çıkarıp egzotik destinasyonlara açılmaya davet ediyor. Peru Amazonları'nda süzülen Aqua Nera ve Vietnam ile Kamboçya'yı birbirine bağlayan Mekong Nehri'ni keşfe çıkan Aqua Mekong, ödüllü şirketin en özel tekneleri arasında. Sadece 20 süitli bu ultra lüks teknelerle Amazon yağmur ormanlarının ve Mekong kıyısındaki tarihi hazinelerin derinliklerine yol alabilirsiniz.

Çadır kampta safari

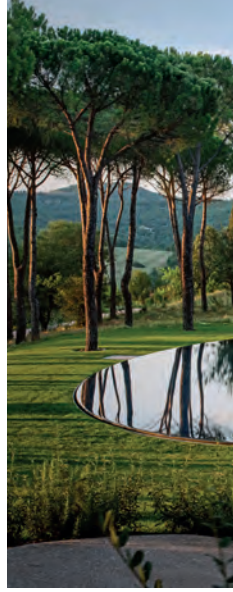
“Afrika’da uyanıp da mutsuz olduğum tek bir günüm olmadı...” Safariyle ilgili hemen her yazıma, Afrika’da uzun yıllar geçiren ve çoğu kitabını burada kaleme alan Ernest Hemingway’in bu olağanüstü sözleriyle başladım. Sonsuz düzlüklerin ortasında kurulan otantik çadır kamplarda konaklamak, gün boyu yaban hayatını keşfettikten sonra geceleri doğanın sesini dinleyerek uyumak kadar insanı yavaşlatan, rahatlatan ve özüne götüren bir terapi olmadığını düşünenlerdenim. İlk kez safariye çıkacaksanız, Kenya’nın Maasai Mara veya Tanzanya’nın Serengeti milli parkları önceliğiniz olsun. Serengeti’deki Singita Mara River, Singita Sabora ve Singita Explore, fillerin, zürafaların, zebraların gün boyu önünüzden geçit töreni düzenlediği büyüklü kamplar arasında. Aslanlar mı? Akşam siz uyumadan iyi geceler demek için uğrayacaklardır...

Özel adada terapi

Dokuz yıldır fosil yakıtlardan arınmış bir hayat sürdüren Maldivler, 2020’de dünyanın ilk sıfır karbon ülkesi ilan edildi. Sürdürülebilir turizme büyük önem veren ülke yetkilileri, minimum karbon ayak izi bırakarak muhteşem bir deniz tatili yapmak isteyen herkesi Maldivler’e davet ediyor. Sonsuz okyanusun ortasında Robinson Crusoe misali kaybolup gitmek, *Slow Travel*’ın en güzel örneklerinden... Okyanusun iyileştirici gücünden olabildiğince faydalanabileceğiniz resort’lardan biri, masaj, terapi, meditasyon, yoga ve holistik tedavilerin konaklama paketine sınırsız ve ücretsiz bir şekilde dâhil olduğu Kudadoo Maldives. 984 güneş paneliyle ciddi enerji tasarrufu sağlayan ve yağmur suyunu toplayıp kullanıma kazandıran bu ultra lüks özel ada resort’unda misafirlere kişisel bir deneyim sunabilmek için sadece 15 havuzlu villaya yer verilmiş.

Çiftlik hayatı

İtalya’nın Toskana bölgesi, Avrupa’da yavaş ve sakin bir programla seyahat edebileceğiniz en güzel yerler arasında. Başkent Floransa’dan ister tren ister araba yolculuğuyla engin kırlara doğru yola koyulun ve zihninizi kurcalayan hemen her şeyi geride bırakıp kendinizi sıcacık İtalyan köylerine, kasabalarına teslim edin. Pastoral güzellikleriyle kendisini ziyarete gelen herkesi büyüleyen Toskana’nın masalsi şatolarından Castello di Reschio, geçirdiği kapsamlı renovasyon sonrası ilk misafirlerini ağırlamaya hazır. Umbria ve Toskana arasındaki kadim topraklarda yükselen bu muhteşem resort’ta dokuz çiftlik evi kiralanmayı bekliyor. İsteddiğiniz kadar kalabileceğiniz çiftlik evinizde tatil boyunca ata binebilir, bisikletle dolaşabilir, gölde yüzebilir, balık tutabilir, trüf avına çıkabilir, yemek dersleri alabilir, sanat kurslarına katılabilirsiniz. ♡



Solda; Hotel
Castello di Reschio,
Toskana'da çiftlik evi
kiralayabileceğiniz
büyülü adreslerden.
Allta; Aqua Nera ile
Amazon yağmur
ormanını nehirden
keşfe çıkabilirsiniz.

